

Le Cercle fait sa rentrée et propose des nouveautés



Parmi les nouveautés de cette année, il y aura de l'escrime-fitness.

■ C'est la reprise des inscriptions et des entraînements au Cercle d'escrime d'Arras avec pour cette année de nouveaux créneaux horaires. Sous la houlette d'Éric Guilluy, maître d'armes et d'Édouard Quidé, éducateur fédéral, le club arrageois a en effet rouvert ses portes.

De l'escrime-fitness mais pas que...

La grande nouveauté de cette année est l'ouverture d'une section spécialement dédiée à l'escrime-fitness. « Cela permet de découvrir ce sport sous un autre an-

gle », déclare Édouard Quidé, « ça reste du fitness mais avec une arme à la main, et dans une ambiance beaucoup plus familiale qu'à la salle de sport. » Mais le jeune éducateur n'en reste pas là puisqu'il va, en compagnie d'Éric Guilluy, récemment médaillé aux championnats du monde des maîtres d'armes (voir notre édition du 27 août) ouvrir une section spécifique pour les adultes débutants, « avec des pédagogies adaptées. »

L'ouverture d'une séance d'éveil au sport est également encore à l'étude pour les enfants à partir de quatre ans.